

FACTORS RELATED TO ALCOHOL RELAPSE IN PERSONS WITH ALCOHOL  
DEPENDENCE IN THAI NGUYEN HOSPITALS, VIETNAM

Mr. Trieu Van Nhat

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Nursing Science Program in Nursing Science

Faculty of Nursing

Chulalongkorn University

Academic Year 2018

Copyright of Chulalongkorn University

ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการกลับมาดื่มสุร่าในผู้ติดสุร่า โรงพยาบาลจังหวัดไทยเหวีน เวียดนาม

นายเทียว เวิน ฉัต

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2561

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Thesis Title                      FACTORS RELATED TO ALCOHOL RELAPSE IN  
PERSONS WITH ALCOHOL DEPENDENCE IN  
THAI NGUYEN HOSPITALS, VIETNAM

By                                      Mr. Trieu Van Nhat


Field of Study                      Nursing Science

Thesis Advisor                      Assistant Professor Penpaktr Uthis, Ph.D.


Thesis Co-Advisor                      Sunisa Suktrakul, Ph.D.

---


Accepted by the Faculty of Nursing, Chulalongkorn University in Partial  
Fulfillment of the Requirements for the Master of Nursing Science


  
.....Dean of the Faculty of Nursing  
(Associate Professor Waraporn Chaiyawat, D.N.S.)

THESIS COMMITTEE

  
.....Chairman  
(Associate Professor Jintana Yunibhand, Ph.D.)

  
.....Thesis Advisor  
(Assistant Professor Penpaktr Uthis, Ph.D.)

  
.....Thesis Co-Advisor  
(Sunisa Suktrakul, Ph.D.)

  
.....External Examiner  
(Assistant Professor Natkamol Chansatitporn, Sc.D.)

เทียว เวิน นัท : ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการกลับมาดื่มสุร่าซ้ำในผู้ติดสุร่า โรงพยาบาลจังหวัด  
ไทยเหวริน เวียดนาม (FACTORS RELATED TO ALCOHOL RELAPSE IN PERSONS WITH  
ALCOHOL DEPENDENCE IN THAI NGUYEN HOSPITALS, VIETNAM) อ.ที่ปรึกษาหลัก :  
เพ็ญพักตร์ อุทิต, อ.ที่ปรึกษาร่วม : สุนิศา สุขตระกูล

การวิจัยเชิงพรรณนาแบบหาความสัมพันธ์ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ความสัมพันธ์  
ระหว่างการรับรู้สมรรถนะแห่งตน ความคาดหวังผลลัพธ์ของการดื่มสุร่า ความอยากดื่ม แรงจูงใจ การ  
เผชิญความเครียด สภาพอารมณ์ การสนับสนุนทางสังคม กับการดื่มสุร่าซ้ำของผู้ติดสุร่า ใน  
โรงพยาบาลจังหวัด ไทยเหวริน ประเทศเวียดนาม กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ติดสุร่าจำนวน 110 คน ได้รับการ  
คัดเลือกตามเกณฑ์ที่กำหนดจาก 5 โรงพยาบาลในจังหวัดไทยเหวริน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวม  
ข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินการดื่มสุร่าซ้ำ แบบสอบถามการรับรู้  
สมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่มสุร่า แบบสอบถามความคาดหวังผลลัพธ์ของการดื่มสุร่า แบบ  
ประเมินความอยากดื่มสุร่า แบบวัดขั้นตอนความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและแรงจูงใจในการรักษา  
แบบประเมินพฤติกรรมการเผชิญความเครียด แบบประเมินอารมณ์ด้านบวกและด้านลบ และ  
แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมแบบหลายมิติ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงบรรยายและค่า  
สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของสเปียร์แมน

ผลการวิจัยพบว่า ผู้ติดสุร่าส่วนใหญ่ (69.1%) มีการดื่มสุร่าซ้ำมากกว่า 1 ครั้ง ( $\bar{X}=2.04$ ,  
SD=.86) โดยปัจจัยที่สัมพันธ์ทางบวกกับการดื่มสุร่าซ้ำ ได้แก่ ความคาดหวังผลลัพธ์ทางบวก ความ  
อยากดื่ม สภาพอารมณ์ทางลบ และการเผชิญความเครียดที่ไม่เหมาะสม ( $r_s=.550, .522, .497$ ;  
 $p=.000$ , และ  $r_s=.217, p<.05$  ตามลำดับ) โดยแรงจูงใจในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมดื่มสุร่า 3  
รายด้านมีความสัมพันธ์ทางลบกับการดื่มสุร่าซ้ำจากระดับต่ำไปยังระดับสูง ได้แก่ การรับรู้ ( $r_s=-.199$ ,  
 $p<.05$ ) ความไม่แน่ใจ ( $r_s=-.331, p=.000$ ) และการทำตามขั้นตอน ( $r_s=-.606, p=.000$ ) ปัจจัยด้าน  
การรับรู้สมรรถนะแห่งตน การเผชิญความเครียดที่เหมาะสม และการสนับสนุนทางสังคม มี  
ความสัมพันธ์ทางลบกับการดื่มสุร่าซ้ำ ( $r_s=-.499, -.535, -.338: p=.000$  ตามลำดับ) อย่างไรก็ตาม  
ปัจจัยด้านความคาดหวังผลลัพธ์ทางลบของการดื่มสุร่า ( $r_s=-.024, p=.805$ ) และสภาพอารมณ์  
ทางบวก ( $r_s=.081, p=.399$ ) ไม่มีความสัมพันธ์กับการดื่มสุร่าซ้ำอย่างมีนัยสำคัญ ผลการวิจัยครั้งนี้  
ก่อให้เกิดองค์ความรู้ที่สำคัญเกี่ยวกับปัจจัยที่สัมพันธ์กับการดื่มสุร่าซ้ำ โดยพยาบาลสามารถนำข้อมูล  
เหล่านี้ไปใช้ในการพัฒนากิจกรรมทางการพยาบาลเพื่อป้องกันปัญหาการดื่มสุร่าซ้ำได้

สาขาวิชา พยาบาลศาสตร์  
ปีการศึกษา 2561

ลายมือชื่อนิสิต .....  
ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาหลัก .....  
ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาร่วม .....

## 6077176236 : MAJOR NURSING SCIENCE

KEYWORDS : ALCOHOL DEPENDENCE / ALCOHOL RELAPSE FACTORS /




TRIEU VAN NHAT : FACTORS RELATED TO ALCOHOL RELAPSE IN PERSONS WITH ALCOHOL DEPENDENCE IN THAI NGUYEN HOSPITALS, VIETNAM. THESIS ADVISOR : ASSIST. PROF. PENPAKTR UTHIS, PH.D. THESIS CO-ADVIDOR : DR. SUNISA SUKTRAKUL, PH.D.

The purpose of this descriptive correlational research was to investigate the relationship between self-efficacy, outcome expectancies, craving, motivation, coping, emotional states, social support and alcohol relapse in persons with alcohol dependence in Thai Nguyen, Vietnam. A subject of 110 alcohol dependent patients, who met the inclusion criteria, were recruited from five hospitals in Thai Nguyen province. The instruments used for data collection were Demographic Questionnaire, Measurement of alcohol relapse, Drinking Refusal Self-Efficacy Questionnaire, Drinking Expectancies Questionnaire, Penn Alcohol Craving Scale, Stages of Change Readiness and Treatment Eagerness Scale, Coping Behaviours Inventory, Positive Affect and Negative Affect Schedule, and Multidimensional Perceived of Social Support. Data were analyzed using descriptive statistic and Spearman's correlation coefficient ( $r_s$ ).

The findings revealed that the majority of participants (69.1%) were found to have more than one relapse ( $\bar{X}=2.04$ ,  $SD=.86$ ). Factors including positive outcome expectancies, craving, negative emotional states, and maladaptive coping were positively correlated to alcohol relapse ( $r_s=.550$ ,  $.522$ ,  $.497$ ;  $p=.000$  and  $r_s=.217$ ,  $p<.05$ , respectively). While, motivation to change drinking behavior with three subscales had a negative correlation to alcohol relapse at a low to high level including recognition ( $r_s=-.199$ ,  $p<.05$ ), ambivalence ( $r_s=-.331$ ,  $p=.000$ ), and taking steps ( $r_s=-.606$ ,  $p=.000$ ). Self-efficacy, adaptive coping, and social support were also found to be negatively correlated to alcohol relapse ( $r_s=-.499$ ,  $-.535$ ,  $-.338$ , respectively;  $p=.000$ ). However, negative outcome expectancies ( $r_s=-.024$ ,  $p=.805$ ) and positive emotional states ( $r_s=.081$ ,  $p=.399$ ) were not significantly correlated to alcohol relapse. The findings of this study provide essential knowledge about alcohol relapse and its related factors. The nurse could utilize this information to develop efficient nursing interventions for preventing alcohol relapse.

Field of study: Nursing Science

Academic Year: 2018

Student's Signature:   
 Advisor's signature:   
 Co-advisor's Signature: 

## ACKNOWLEDGEMENTS

I would like to take this opportunity to express my heartfelt gratitude to people who have helped me to complete this study. I would first like to express my very great appreciation to my major advisor, Assist. Prof. Penpaktr Uthis for her guidance and support during the planning and development of this study, for her patience, motivation, and immense knowledge. The door to her office has always opened whenever I had a trouble or question about my research. I am very grateful to have the opportunity to study under her guidance. I would also like to express my high regard and sincere gratitude to my co-advisor, Dr. Sunisa Suktrakul for her continuous support, academical and emotional assistance, and constructive advice and suggestions. I have been so lucky to have a supervisor who cared so much about my work.

I would like to extend my sincere appreciation to other committee members, Assoc. Prof. Jintana Yunibhand and Assist. Prof. Natkamol Chansatitporn for their insightful comments and suggestions, but also the hard question which helped me broaden my horizon and made my thesis much better.

I am grateful to Chulalongkorn University and Dean of Faculty of Nursing, Chulalongkorn University for providing academic assistance to pursue my master course in Thailand. My sincere thanks also goes to all lectures and staffs in Faculty of Nursing, Chulalongkorn University for their teaching, guidance, and encouragement.

I am particularly grateful for the assistance given by the Directors, doctors, nurses, and other staffs of Thai Nguyen National Hospital, Thai Nguyen Psychiatry Hospital, Thai Nguyen A Hospital, Thai Nguyen C Hospital, and Thai Nguyen Gang Thep Hospital in Thai Nguyen city, Vietnam for their unconditional support. Also, I am grateful to the participants and their families for their beliefs and enthusiasm.

I wish to acknowledge the help provided by my classmates and friends in the master and Ph.D. program for friendship, enthusiasm, and assistance. I would also like to thank all my friends in Vietnam and Thailand who have always given me support when needed. Last but not means least, I would like to thank my family: my grandparents, my parents, and my brothers for their unconditional and unlimited support, encouragement and love, and without which I would not have come this far.

## TABLES OF CONTENTS

ABSTRACT (THAI) .....	iv
ABSTRACT (ENGLISH) .....	v
ACKNOWLEDGEMENTS .....	v
TABLES OF CONTENTS .....	vii
LIST OF TABLES .....	x
LIST OF FIGURES .....	xi
CHAPTER I INTRODUCTION .....	1
Background and Significance of the study .....	1
Objectives of the study .....	6
Research questions .....	6
Rationale and Hypotheses .....	6
Scope of the study .....	10
Operational definitions .....	10
Expected benefits .....	12
CHAPTER II LITERATURE REVIEW .....	13
2.1 Overview of persons with alcohol dependence .....	14
2.1.1 Description of alcohol dependence .....	14
2.1.2 Alcohol dependence and brain system .....	15
2.1.3 Characteristic of persons with alcohol dependence .....	17
2.1.4 Prevalence and incidence of alcohol dependence .....	18
2.1.5 The consequence of alcohol consumption .....	18
2.2 Overview of alcohol relapse .....	20
2.2.1 Definition of alcohol relapse .....	20
2.2.2 Prevalence and incidence of alcohol relapse .....	22
2.2.3 The measuring of alcohol relapse .....	22
2.3 Overview of alcohol use and treatment and care for alcohol dependence in Vietnam .....	23
2.3.1 Overview of alcohol use in Vietnam .....	23
2.3.2 The burden of alcohol drinking behavior in Vietnam .....	25
2.3.3 Treatment and care for alcohol dependence in Vietnam .....	26
2.4 The Relapse Prevention Model .....	29

2.5 Factors related to alcohol relapse among persons with alcohol dependence.....	30
2.5.1 Overview of factors related to alcohol relapse .....	30
2.5.2 Relationship between selected factors in this study and alcohol relapse....	32
2.6 The conceptual framework in this study .....	46
2.7 Nursing intervention for persons with alcohol relapse .....	47
CHAPTER III METHODOLOGY .....	51
3.1 Research Design.....	51
3.2 Settings.....	51
3.3 Population and sample .....	52
3.4 Research instruments .....	55
3.4.1 Instrument for the screening of participants .....	55
3.4.2 Instruments for data collection.....	56
3.5 Instrument Translation Process.....	62
3.6 Instrument validity .....	63
3.7 Protection of human subjects .....	65
3.8 Data Collection .....	66
3.9 Data analysis .....	67
CHAPTER IV RESULTS.....	68
4.1 Demographic characteristics of the participants .....	68
4.2 Description of the dependent variable and independent variables.....	71
4.2.1 Description of dependent variable .....	71
4.2.2 Description of independent variables.....	71
4.3 The relationship between independent variables and alcohol relapse .....	90
CHAPTER V CONCLUSION AND DISSCUSSION .....	93
5.1 Conclusion .....	93
5.2 Discussion.....	94
5.2.1 Demographic characteristics of the participants .....	95
5.2.2 The situation of alcohol relapse .....	98
5.2.3 Factors related to alcohol relapse in persons with alcohol dependence in Thai Nguyen hospitals, Vietnam.....	100
5.3 Recommendations.....	116
5.3.1 Recommendations for nursing practice .....	116



5.3.2 Recommendations for further studies .....	118
5.3.3 Recommendations for the health care system in Thai Nguyen, Vietnam.	119
REFERENCES .....	113
APPENDICES .....	135
Appendix A Approval of thesis proposal.....	136
Appendix B IRB approval .....	137
Appendix C Permission for data collection .....	138
Appendix D Permission for using instruments .....	142
Appendix E List of instrument translators .....	148
Appendix F List of experts for content validity.....	149
Appendix G Research instruments.....	150
Appendix H Participant Information sheet .....	167
Appendix I Consent form.....	170
VITA.....	171

## LIST OF TABLES

Table 1 Sample size of participants .....	54
Table 2 The validity and reliability testing of all instruments .....	65
Table 3 Demographic characteristics of participants (n=110).....	68
Table 4 Frequency, percentage, range, mean, and standard deviation of number of alcohol relapse (n=110) .....	71
Table 5 Frequency, percentage, range, mean, and standard deviation of drinking refusal self-efficacy (n=110).....	72
Table 6 Mean and standard deviation of drinking refusal self-efficacy (n=110) .....	73
Table 7 Range, mean, and standard deviation of outcome expectancies (n=110).....	74
Table 8 Mean and standard deviation of outcome expectancies (n=110).....	75
Table 9 Frequency, range, mean, and standard deviation of craving (n=110).....	77
Table 10 Frequency, percentage, mean and standard deviation of craving (n=100) ...	78
Table 11 Range, mean, and standard deviation of motivation (n=110).....	80
Table 12 Mean and standard deviation of motivation (n=110).....	81
Table 13 Range, mean, and standard deviation of coping (n=110) .....	83
Table 14 Mean and standard deviation of coping (n=110).....	84
Table 15 Range, mean, and standard deviation of emotional states (n=110) .....	86
Table 16 Mean and standard deviation of emotional states (n=110).....	87
Table 17 Frequency, percentage, range, mean, and standard deviation of social support (n=110).....	88
Table 18 Mean and standard deviation of social support (n=110).....	89
Table 19 Correlation coefficients of independent variable and alcohol relapse (n=110) .....	91